

ÄO ei parane älypeleillä

Miljoonat ihmiset pelaavat erilaisia älypelejä. Monet luulevat, että pelaaminen lisää heidän älykkyydosamääräänsä. He ovat väärässä, kertoo Nature-lehdessä julkaistu tutkimus.

Tutkimukseen osallistui 11 400 tervettä aikuista, jotka jaettiin kolmeen ryhmään.

- Ensimmäisen ryhmän kokelaat kehittivät päättelykykyään peleillä, joiden tarkoitus oli parantaa suunnitelmallisuutta ja ongelmanratkaisukykyä.
- Toisen ryhmän kokelaat pelasivat pelejä, joiden oli tarkoitus terävöittää lyhytkestoista muistia, huomiokykyä, matemaattisia taitoja ja visuaalis-spatiaalisia taitoja.
- Vertailuryhmää kehoitettiin etsimään vastauksia yleistietaa vaativiin kysymyksiin netistä.

Osallistujia pyydettiin harjoittelemaan kymmenen minuuttia päivässä kolmena päivänä viikossa kuuden viikon ajan, mutta monet käyttivät peleihin enemmän aikaa.

Tulokset olivat selvät. Yksikään aivotoimintaa harjoittavista tehtävistä ei parantanut muita kuin sitä henkistä kykyä, mitä itse peli vaati.

- Edes tavallista enemmän harjoitteleilla henkilöillä ei tapahtunut mitään yleistä kognitiivisten toimintojen paranemista, sanoi tutkija [Jessica A. Grahn](#) Cambridgen yliopistosta *WebMD*-verkkopalvelussa.

Grahnin mukaan jotkut harjoitelluista taidoista, kuten päässä laskutaidon nopeutuminen, voivat olla hyödyllisiä sinänsä, mutta yleistä aivotoimintojen kehitystä älypelit eivät tutkimustulosten perusteella takaa.