



Suomen Migreeniyhdistys ry –  
Migränföreningen i Finland rf

## **Migreenin omahoito - Koulutuspäivä sairaanhoitajille ja terveydenhoitajille**

9.9.2010 klo 11.30- 16.00 Biomedicum, Haartmaninkatu 8 (Meilahden sairaala-alueella), 00290 Helsinki

Ohjelma:

- 11.00 Rekisteröityminen, kevyt lounas.
- 12.00 Tervetuloa  
Professori Sirpa Asko-Seljavaara, puheenjohtaja, Suomen Migreeniyhdistys ry
- 12.10 Migreenin profilointi ja hoitolinjan valinta  
Neurologian erikoislääkäri Tarja Suomalainen, Mehiläinen, Lahti
- 13.00 Migreenipotilas työterveyshuollon asiakkaana  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Rea Lagerstedt, YLE
- 13.45 Kahvi
- 14.15 Päänsärkypäiväkirja potilaan, lääkärin ja hoitajan työvälineenä  
Neurologian erikoislääkäri Markku Nissilä, Terveystalo, Turku
- 14.30 Ote omahoitoon, riskitekijöiden tunnistaminen  
PsM Minna Elomaa, Kipuklinikka HUS.
- 15.15 Migreeni ja depressio neurologin vastaanotolla nähtynä  
Neurologian erikoislääkäri Heikki Teirmaa, Etelä-Pohjanmaan Päänsärkykeskus, Seinäjoki
- 15.45 Koulutuspäivän päätös, toiminnanjohtaja Matleena Helojoki, Suomen Migreeniyhdistys ry.

Tutustuthan etukäteen päänsärkypäiväkirjaan [www.terveyskartoitus.fi](http://www.terveyskartoitus.fi).

Osallistujat vastaavat matkakustannuksistaan, koulutuspäivä on osallistujille ilmainen.

Ilmoittautumiset sähköpostilla [migreeni@migreeni.org](mailto:migreeni@migreeni.org) tai [www.migreeni.org](http://www.migreeni.org) . Pyydämme mainitsemaan mahdolliset ruokarajoitukset ilmoittautumisen yhteydessä. Mukaan mahtuu 70 ensin ilmoittautunutta.

Samaan aikaan järjestää Suomen Migreenilääkärit ry työterveyslääkäreille, neurologeille ja gynekologeille suunnatun koulutuspäivän.