



4.3.2011 tiedote

Kansainvälinen Aivoviikko 14.-20.3.2011

Aktiivista auttamista arjessa – voimaa vapaaehtoistyöstä

Kansainvälistä aivoviikkoa vietetään Suomessa viikolla 11 eli 14.–20.3. Aivoviikko järjestetään kuudetta kertaa. Neurologiset vammaisjärjestöt painottavat aivoviikolla EU:n vapaaehtoistoiminnan vuoden teemoja. Tavoitteena on tuoda esiin erilaisia mahdollisuuksia tukea neurologisesti sairaiden ja vammaisten henkilöiden hyvää elämää sekä edistää heidän osallistumismahdollisuuksiaan.

Monet neurologiset aivojen sairaudet ja vammat ovat yleisiä. Neurologisten sairauksien oirekuva on monimuotoinen ja neurologiset vammat voivat olla vaikeita. Tyypillisiä oireita ja ongelmia esiintyy kognitiivisen toimintakyvyn alueella esimerkiksi hahmottamisessa ja tiedonkäsittelyssä. Neurologisia sairauksia ja vammoja on eri-ikäisillä ihmisillä. Osa sairauksista ilmenee vastaa ikäihmisillä ja osa elää neurologisesti vammaisena koko ikänsä.

Neurologiset vammaisjärjestöt (NV) haluavat tuoda esiin vapaaehtoistoiminnan merkitystä neurologisesti sairaiden ja vammaisten ihmisten tasa-arvon edistämiseksi. Potilas- ja kansalaisjärjestöinä neurologiset vammaisjärjestöt tekevät merkittävää työtä esimerkiksi tuottamalla potilasoppaita, järjestämällä kuntoutusta ja organisoimalla vapaaehtoistoimintaa.

EU:n vapaaehtoistoiminnan teemavuoden iskulauseena on: "Vapaaehtoisena vaikutat." Vuoden tarkoituksena on tuoda esille vapaaehtoistyötä ja kannustaa ihmisiä osallistumaan. NV pyrkii vähentämään neurologisesti sairaiden ja vammaisten henkilöiden osallistumisen esteitä. Tavoitteena on lisätä heidän toimintamahdollisuuksiaan ja antaa tunnustusta vapaaehtoistyötä tekeville henkilöille.

Haluamme saada lisää vapaaehtoistoimijoita myös neurologisiin vammaisjärjestöihin. Vapaaehtoistyön tehtäviä on tarjolla niin itse sairastaville ja vammaisille, perheenjäsenille kuin kenelle tahansa asiasta kiinnostuneelle. Tee vapaaehtoistyötä, jolle on tarvetta. Vaikuta kanssamme ja auta lähimmäisiäsi!

NV muistuttaa, että neurologinen sairaus tai vamma voi koskettaa ketä tahansa, myös minua ja sinua. Lisää tietoja useimpien neurologisten sairauksien ja vammojen esiintyvyydestä on oheisessa liitteessä.

Aivoviikolla kaikilla kiinnostuneilla on mahdollisuus osallistua NV -järjestöjen tapahtumiin eri puolilla Suomea. Tietoa tapahtumista www.nv.fi / [Aivoviikon tapahtumia](http://www.nv.fi/aivoviikon_tapahtumia)

Lisätietoa: Tiedotuspäällikkö Kaija Lindström, kaija.lindstrom@epilepsia.fi, puh. 09 3508 2317.

TAULUKKO 1.

Neurologisten sairauksien/vammojen/oireyhtymien esiintyvyys ja ilmaantuvuus

Neurologinen sairaus, vamma tai oireyhtymä:	Esiintyvyys:	Ilmaantuvuus vuodessa:
ADHD	4-10 % lapsilla, osalla oireet jatkuvat myös aikuisena	
Aivovamma	100 000	5 500
Aivoverenkiertohäiriöt	82 000	noin 14 600 aivoinfarktia sekä noin 2500 infarktin uusiutumista
Afasia	16 000 – 17 000	
Asperger	40 000	
Autismi	10 000	
CP		2,5/1000 syntyvää lasta kohti Hydrokefalia n.50 MMC 4 /10.000
Dementoivat sairaudet, yleisin Alzheimerin tauti	130 000	13 000
Epilepsia	56 000	3 000
Kielellinen erityisvaikeus	noin 7 %	
Lihastaudit	200/100 000	15/100 000
Migreeni	550 000	
MG (myastenia gravis)	1 100	
MS-tauti	6 500	
Narkolepsia		
Parkinsonin tauti	10 000	950
Touretten oireyhtymä	15 000 - 30 000	

Huom! Osa näistä sairauksista/vammoista/oireyhtymistä esiintyy yhtä aikaa samalla henkilöllä, jolloin puhutaan ns. liitännäissairauksista. Lisäksi on lukuisa joukko neurologisia harvinaissairauksia, jolloin niitä sairastaa enintään 5/10 000 henkilöstä.

NV - Neurologiset vammaisjärjestöt on yhteistyöorganisaatio, johon kuuluu 14 valtakunnallista potilasjärjestöä. Ympäri Suomea toimivat neurologiset paikallisyhdistykset järjestävät monenlaista vapaa-ajan toimintaa. Ihmiset kaipaavat sosiaalisia kontakteja, kohtaamisia ja vertaisten tukea.

Neurologisiin vammaisjärjestöihin kuuluu 14 järjestöä: ADHD-liitto ry, Aivoliitto ry, Aivovammaliitto ry, Autismi- ja Aspergerliitto ry, Epilepsialiitto ry, Lihastautiliitto ry, Muistiliitto ry, Suomen CP-liitto ry, Suomen Migreeniyhdistys ry, Suomen MG-yhdistys ry, Suomen MS-liitto ry, Suomen Narkolepsiyhdistys ry, Suomen Parkinson-liitto ry ja Suomen Tourette-yhdistys ry.