

# Harry Potter ja päänsäryn kirous

## – Uusi tutkimus diagnosoi Harryn päänsäryt todennäköiseksi migreeniksi

**K**esäkuussa 2007 julkaistu tutkimus ”Harry Potter ja päänsäryn kirous” luokittelee Harryn päänsäryt – jästien ICHD-II -luokituksessa – diagnoosin **todennäköinen migreeni** alle. Tutkimusartikkeli ilmestyi Headache-lehdessä, joka on American Headache Society:n päänsärkytutkimuksia raportoiva julkaisu.

Tutkimuksen ovat kirjoittaneet maailman johtaviin päänsärkyasiantuntijoihin kuuluvat Tri **Fred Sheftell** ja Tri **Timothy Steiner**, yhdessä migreeniä sairastavan teini-ikäisen **Hallie Thomasin** kanssa. Tutkimus valottaa kuinka Harryn kärsimykset ovat samanlaisia kuin lapsilla ja aikuisilla kaikkialla maailmassa. He analysoivat **J.K. Rowlingin** Harry Potter -kirjoissa esiintyvät kuvaukset Harryn päänsäryistä.

### **Mikä sitten viittaa siihen, että Harryllä on migreeni?**

– Migreenipäänsäryt alkavat usein teini-iässä, tosin ne voivat alkaa jo lapsena, jopa vauvana. Harryllä pahat päänsäryt alkoivat 11-vuotiaana, kohta sen jälkeen, kun hän sai tietää olevansa velho.

– Migreenisärky on yleensä (vaikka ei välttämättä) toispuolista. Harryn päänsärky keskittyy ilmeisesti hänen otsassaan olevan salamanmuotoisen arven tienoille.

– Pahoinvointi ja/tai oksentaminen ovat yleisiä migreeniin liittyviä oireita erityisesti lapsilla. Harryn päänsärkyjen li-

sääntyessä, myös nämä oireet esiintyivät useammin.

– Migreeni on invalidisoivaa. Kohtausten aikana Harry oli täysin toimintakyvytön ja putosi kivusta polvilleen.

Ainoa migreenin kriteeri, jota Harryn päänsärkykohtaukset eivät täytä on niiden kesto. Harryn kohtaukset ovat ohi minuuteissa, kun taas jästilapsilla ja -teineillä ne kestävät vähintään yhdestä kolmeen tuntiin. Tämän vuoksi tutkimuksessa on päädytty diagnoosiin todennäköinen migreeni.

Tri Steiner sanoo: ”Harry on kärsinyt sietämättömän tuskallisista päänsäryistä, jotka ovat tehneet hänet täysin toimintakyvyttömäksi. Lordi Voldemort on aina aivan kulman takana, joten näiden päänsärkyjen lamauttava vaikutus aiheuttaa todellista vaaraa Harrylle.”

”Silti, huolimatta kohtausten ilmeisestä vakavuudesta, Harryn sairaus on taidokasministeri Cornelius Toffeen mielestä vain psykologista. Epäilemättä tästä syystä Harry on kärsinyt päänsäryistään hiljaisuudessa. Kaikkialla ihmiset, jotka kärsivät lamauttavista päänsäryistä, tunnistavat tämän ennakkoluulon, koska he törmäävät siihen usein itsekkin.”

”Surullista kyllä, Harryn tilanne ilmentää maailmanlaajuisia ongelmia. Päänsäryt ovat todellisia ja usein koko iän kestäviä sairauksia, jotka lamauttavat ihmisiä ja vievät heiltä toimintakyvyn. Silti miljoonat kärsivät hiljaisuudessa, koska päänsär-

kysairauksia ei tunnisteta, ei hoideta riittävästi tai – vielä pahempaa – hoidetaan väärin. Tehokkaita hoitoja on olemassa, mutta ne eivät usein tavoita ihmisiä, jotka niitä tarvitsisivat. Tällaiseen välinpitämättömyyteen ei ole mitään hyvää syytä, ja me pyrimmekin määrätietoisesti ”nostamaan taakan” päänsärkyjä sairastavilta ympäri maailman.”

**John F. Rothrock**, Headache-lehden päätoimittaja, lisää: ”Tämä tutkimus valottaa loistavalla tavalla päänsärkyihin liittyviä kysymyksiä. Artikkelin ei ole vain hauska ja vangitseva, se perustuu luotettavaan tieteelliseen tutkimukseen. Olemme innoissamme, kun olemme saaneet julkaista näin erikoislaatuisen ja tärkeän tutkimuksen.”

Tohtorit Sheftell ja Steiner ovat molemmat Potter-kirjojen lukijoita. Tämän tutkimuksen he tekivät vapaa-ajallaan ja kiinnittääkseen huomiota lasten ja nuorten päänsärkyyn, jota esiintyy oletettua enemmän. Myös se ansaitsee varhaisen, oikean diagnoosin ja asianmukaisen hoidon.

Lisätietoa Lifting The Burden -kampanjasta sekä Harry Potter -tutkimuksesta osoitteessa [www.l-t-b.org](http://www.l-t-b.org)

Tutkimus ”Harry Potter and the Curse of Headache” löytyy kokonaisuudessaan Sheftell, F., Steiner, T.J. and Thomas, H. (2007) Headache 47:911-916 sekä osoitteesta [www.blackwell-synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1526-4610.2007.00665.x](http://www.blackwell-synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1526-4610.2007.00665.x)

*Harryllä pahat päänsäryt alkoivat 11-vuotiaana,  
kohta sen jälkeen, kun hän sai tietää olevansa velho.*